

高活協通信(2025年6月号)

発行：一般社団法人 高齢者活躍支援協議会

<http://www.agenomics.org>

◆◆◆高活協ニュース◆◆◆

■お知らせ

○今月の“「定年後の仕事」情報欄”は、「定年後の就労ガイド・・・年版」です。

○高活協ホームページを更新しました。

・「高活協ホームページ」の URL は以下の通りです。

<http://www.agenomics.org>

高活協は会員の皆様に毎月 1 回「高活協通信」を配信させていただいております。この通信活動を会員の皆様と高活協とのコミュニケーションの機会とさせていただきたく考えております。つきましては、皆様のご意見や提供したい話題などがございましたら、本配信メールへの返信にてお寄せいただければ幸いです。

■2025 年 5 月の主な活動

○高活協は現在、比較的少人数の会議・イベント等、あるいは ZOOM 等を利用したオンラインの会議・イベント等を適宜実施しております。

○高活協は、2025 年 4 月 22 日に開催された総会で決定された「村関氏の理事就任と上田氏の理事退任」、および同日総会に続いて開催された理事会で決定された「村関理事の代表理事就任と岡本理事の代表理事退任(理事は重任)」の登記(2025 年 5 月 14 日付)を完了しました。

○2025 年 5 月 27 日、高活協が加盟している高齢社会 NGO 連携協議会(高連協)の役員会に出席しました。同役員会では 6 月 27 日に幕張メッセで開催する高連協のイベントについて議論しました。イベントの内容は日本老年学会共催シンポジウム「エイジフレンドリーな地域共生社会に向けて」です。

○今月の“「定年後の仕事」情報欄”では、「定年後の就労ガイド・・・年版」を掲載しました。

○高活協ホームページの「アーカイブ」ページに、「高活協通信(2025 年 5 月号)」を掲載しました。

○2025 年 5 月、生涯現役社会の実現に向けた行政や企業などの動向に関する情報収集を行いました。なお、「◆◆◆生涯現役社会の実現に向けてー トピックス◆◆◆」のコーナーでは、“「定年後の仕事」関連情報”を適宜掲載しています。

◆◆◆高活協主催/共催イベントの紹介◆◆◆

■これまで高活協が主催した(共催含む)イベントの報告書/記録集

過去に高活協が主催・共催したイベント(シンポジウム、セミナー/フォーラム)の報告書や記録集は、高活協

ホームページの「高活協アーカイブ」ボタンをクリックしてご覧になれます。(ホームページは下記 URL)

<http://www.agenomics.org/>

◆◆◆高活協会員関連イベント等のご紹介◆◆◆

会員のご希望があればご紹介記事を適宜掲載させていただく予定です。

◆◆◆生涯現役社会の実現に向けて ― トピックス◆◆◆

生涯現役社会は、「職業寿命」「社会活動寿命」「健康寿命」「資産寿命」という 4 つの寿命の延伸が相乗効果をもたらす社会、すなわち「それぞれの寿命の伸びが相互に他の寿命も伸ばす」という好循環がもたらされる社会です。そんな生涯現役社会の実現に向けた最近の動きを紹介していきます。

■ちょっとした話 ― 定年後の仕事ランキングデータ(1)・・・平均年収ランキング

ダイヤモンド社から発行された坂本貴志氏の著書「定年後の仕事図鑑」では、定年後の仕事を 19 のカテゴリーに分類して、100 種類の仕事を紹介しています。なお同著書では、19 のカテゴリーをデータに基づき 4 つの視点からランキングしています。今回は第 1 の視点として「平均年収ランキング」を引用させていただきます。

-
- | | | | | | | | |
|-----------|-----------------|----------|----------|------------|-------------------|-------------|---------------|
| 1. 営業 | 2. 事務 | 3. 生産工程 | 4. 林業・漁業 | 5. 運転手 | 6. 農業 | 7. 警備員 | 8. 販売員 |
| 9. 運搬 | 10. 介護・保健医療サービス | 11. 施設管理 | 12. 調理 | 13. その他専門職 | 14. 生活衛生サービス・生活支援 | 15. その他サービス | 16. その他運搬・清掃等 |
| 17. 接客・給仕 | 18. 清掃員 | 19. 包装 | | | | | |
-

関連記事を「定年後の仕事」情報欄にも掲載しています。

■「定年後の仕事」情報欄

○2021 年 4 月から施行された改正高年齢者雇用安定法(=70 歳就業法)では、定年後の継続雇用だけでなく、継続的な業務委託や社会貢献活動への支援といった措置も選択肢になっており、高齢者の多様な働き方を後押ししています。

○今後このトピックスのコーナーでは、「定年後の仕事」に関連した情報を適宜掲載していきます。高齢者の就業を考える際の参考にしていただければ幸いです。

「定年後の就労ガイド…年版」

我が国の最大の危機は、急速に進む少子高齢化ではないかと思います。この危機を乗り切るには何が必要

か？高活協では「高活（高齢者の就労活動）」が切り札になると考えています。少子高齢化の問題は、支えられる側の人口割合が増え、支える側の人口割合が減ることに尽きるように思います。

そこで、高齢者は支えられる側という考え方を捨て、年齢に関わりなく、できるだけ多くが支える側に回ることを原則とする社会への転換が必要ではないかと考えます（6年ぶりに改訂、閣議決定された高齢社会対策大綱でも同じ考え方が謳われています）。そのような社会の実現に向け次のようなシナリオを提言します。

人生 100 年時代の今、高齢者の**就労**活動（高活）が学生の**就職**活動（就活）と同じように我が国で慣習化されることを期待したい。そのためには、学生向けの就職ガイドと同様に、定年や継続雇用の終了を控えた退職者向けの就労ガイドが必要ではないか。そして毎年、すべての企業が退職者に就労ガイドを配布するようになることを期待したい。つまり、**就職**活動と**就労**活動の人生 2 回の活動論です。

そんな高齢者向けの就労ガイドとなりそうな書籍が、3 月末ダイヤモンド社から出版されました。「**定年後の仕事図鑑**」です。ベストセラー「ほんとうの定年後・小さな仕事が日本社会を救う」の著者、リクルートワークス研究所の坂本貴志氏の著作です。高齢者向けの 100 種類の仕事を 19 のカテゴリーに分類し、データにより丁寧に解説しています（下記 URL）。

[月 10 万円稼いで豊かに暮らす 定年後の仕事図鑑 | 書籍 | ダイヤモンド社](#)

高齢者が健康や収入などの理由で支えられる側に回るのを少しでも減らし、或いは遅らせるには、「社会とのつながり」「ちょっとした活動」、それに加えて「ちょっとした収入」が必要です。高齢者の就労（小さな仕事に就く）にはそれら全てが揃っていると思います。

実は過日、坂本氏に上記の考えを伝えた経緯があり、坂本氏も賛同してくれました。坂本氏の著書を出発点に今後、標準的な高齢者向け就労ガイドが毎年「定年後の就労ガイド・・・年版」として制作され、高齢者就労の機運が醸成されることを期待します。

なお、上記坂本氏の著作「定年後の仕事図鑑」で示されているカテゴリーと職種は以下の通りです。

仕事の性質	19 のカテゴリー	高齢者向けの 100 種類の仕事
経験を活かせる仕事	A 事務	一般事務員、会計事務員、営業事務員、受付・窓口・図書館カウンタースタッフ、データ入力スタッフ、コールセンターオペレーター、郵便事務員、外勤事務員、運輸事務員、その他事務員
	B 営業	金融・保険営業、保険代理・仲立人、自動車営業、不動産営業・不動産仲介人、その他販売・営業員
マイペースでできる仕事	C 警備員	施設警備員、交通誘導員・雑踏警備員、列車見張員、交通指導員、貴重品運搬警備
	D 施設管理人	マンション・アパート管理人、駐車場管理人、自転車駐輪場管理人、公共施設の管理人
体を動かす仕事	E 運転手	送迎ドライバー、タクシー運転手、路線バス運転手・観光バス運転手、トラック運転手、運転代行ドライバー、その他ドライバー

	F 運搬	倉庫作業員、配達員、郵便物集配員、その他運搬員
	G 清掃員	ビル・建物清掃員、公園・道路などの清掃員、ハウスクリーニング職、廃棄物処理作業員、その他清掃員
	H 包装	製品包装作業員、シール貼り作業員、スーパーのバックヤード作業員、ギフト包装作業員
女性が活躍する仕事	I 販売員	スーパー・コンビニ・ドラッグストアの販売員、デパート・衣料品店の販売員、電器店・家電量販店の販売員、青果店・食品店などの販売員、ガソリンスタンドスタッフ、売店の販売員
	J 調理	飲食店・宿泊施設の調理人・調理補助、給食調理人・調理補助、スーパー・ベーカリーなどの調理スタッフ、皿洗いスタッフ、バーテンダー
	K 接客・給仕	飲食店のホールスタッフ、ホテル・旅館のフロント係、ホテル・旅館の接客担当、娯楽施設などにおける接客員
人とつながる仕事	L 介護・保健医療サービス	訪問介護員、施設介護職員、看護助手、歯科助手・柔道整復師助手等
	M 生活衛生サービス・生活支援	理容師・美容師、クリーニングスタッフ、家事代行・家政婦、ベビーシッター、入浴施設スタッフ、着付け師、その他美容サービス
自然と触れ合う仕事	N 農業	農業従事者、植木職人・造園師、酪農・その他養畜従事者
	O 林業・漁業	育林作業員、伐木・造材・集材作業員、漁師、水産養殖作業員
モノづくりの仕事	P 生産工程	金属製品製造・加工処理作業員、食品・飲料製造作業員、繊維・衣服・繊維製品製造作業員、その他の非金属製品製造作業員、機械組み立て・整備・検査、製品検査作業員、生産関連作業員
長く続けられる仕事	Q その他専門職	塾講師・家庭教師、習い事教師、図書館司書・学芸員、その他の専門的な仕事
	R その他サービス	学童保育指導員、保育補助、旅行・観光案内人、ポスティングスタッフ、スクールバス介助員、物品賃貸人、その他サービス業スタッフ
	S その他運搬・清掃等	学校の用務員、スーパーなどの商品補充員・かご・カート回収員、放置自転車整理人、工場労務作業員、再生资源選別作業員、遺跡発掘作業員

◆◆◆「高齢者就労関連サイト」紹介コーナー◆◆◆

■高齢者雇用の総合誌『エルダー』のご紹介

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が発行する高齢者雇用の総合誌「エルダー」に関する情報は、下記の URL からご覧いただけます。

[啓発誌「エルダー」 | 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 \(jeed.go.jp\)](http://jeed.go.jp)



配信先メールアドレスの変更をご希望の方、また配信が不要な方は高齢者活躍支援協議会・事務局までご連絡ください。

本通信に対するご意見や感想をお聞かせください。

また、本通信に掲載してほしい情報等がありましたら、ぜひご連絡ください。

一般社団法人高齢者活躍支援協議会

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 17-2 兜町第 6 葉山ビル 4 階

TEL: 03-6555-3926 HP: <http://www.agenomics.org>
