

高活協通信(2025 年7月号)

発行：一般社団法人 高齢者活躍支援協議会

<http://www.agenomics.org>

◆◆◆高活協ニュース◆◆◆

■お知らせ

○今月の“「定年後の仕事」情報欄”は、「25年版「高齢社会白書」」です。

○高活協ホームページを更新しました。

・「高活協ホームページ」の URL は以下の通りです。

<http://www.agenomics.org>

高活協は会員の皆様に毎月 1 回「高活協通信」を配信させていただいております。この通信活動を会員の皆様と高活協とのコミュニケーションの機会とさせていただきたく考えております。つきましては、皆様のご意見や提供したい話題などがございましたら、本配信メールへの返信にてお寄せいただければ幸いです。

■2025 年 6 月の主な活動

○高活協は現在、比較的少人数の会議・イベント等、あるいは ZOOM 等を利用したオンラインの会議・イベント等を適宜実施しております。

○2025 年 5 月 29 日、2025 年 4 月 22 日に開催された理事会で決定された「村関理事の代表理事就任と岡本理事の代表理事退任(理事は重任)」の異動届書を日本橋税務署と中央都税事務所に提出しました。

○2025 年 6 月 17 日、高活協が加盟している高齢社会 NGO 連携協議会(高連協)の総会に出席しました。

○2025 年 6 月 27 日、高連協が幕張メッセで、日本老年学会共催シンポジウム「エイジフレンドリーな地域共生社会に向けて」を開催しました。

○今月の“「定年後の仕事」情報欄”では、「25年版「高齢社会白書」」を掲載しました。

○高活協ホームページの「アーカイブ」ページに、「高活協通信(2025 年 6 月号)」を掲載しました。

○2025 年 6 月、生涯現役社会の実現に向けた行政や企業などの動向に関する情報収集を行いました。なお、「◆◆◆生涯現役社会の実現に向けてー トピックス◆◆◆」のコーナーでは、“「定年後の仕事」関連情報”を適宜掲載しています。

◆◆◆高活協主催/共催イベントの紹介◆◆◆

■これまで高活協が主催した(共催含む)イベントの報告書/記録集

過去に高活協が主催・共催したイベント(シンポジウム、セミナー/フォーラム)の報告書や記録集は、高活協ホームページの「高活協アーカイブ」ボタンをクリックしてご覧になれます。(ホームページは下記 URL)

<http://www.agenomics.org/>

◆◆◆高活協会員関連イベント等のご紹介◆◆◆

会員のご希望があればご紹介記事を適宜掲載させていただく予定です。

◆◆◆生涯現役社会の実現に向けて ― トピックス◆◆◆

生涯現役社会は、「職業寿命」「社会活動寿命」「健康寿命」「資産寿命」という 4 つの寿命の延伸が相乗効果をもたらす社会、すなわち「それぞれの寿命の伸びが相互に他の寿命も伸ばす」という好循環がもたらされる社会です。そんな生涯現役社会の実現に向けた最近の動きを紹介していきます。

■ちょっとした話 ― 定年後の仕事ランキングデータ(2)・・・平均勤務時間ランキング

ダイヤモンド社から発行された坂本貴志氏の著書「定年後の仕事図鑑」では、定年後の仕事を 19 のカテゴリーに分類して、100 種類の仕事を紹介しています。なお同著書では、19 のカテゴリーをデータに基づき 4 つの視点からランキングしています。今回は第 2 の視点として「平均勤務時間ランキング(勤務時間の短い職種順)」を引用させていただきました。

1. その他専門職
2. 清掃員
3. その他サービス
4. その他運搬・清掃等
5. 包装
6. 介護・保健医療サービス
7. 施設管理
8. 運搬
9. 接客・給仕
10. 事務
11. 調理
12. 警備員
13. 販売員
14. 生産工程
15. 運転手
16. 営業
17. 生活衛生サービス・生活支援
18. 林業・漁業
19. 農業

なお、上記坂本氏の著作「定年後の仕事図鑑」で示されているカテゴリーと職種は以下の通りです。

仕事の性質	19 のカテゴリー	高齢者向けの 100 種類の仕事
経験を活かせる仕事	A 事務	一般事務員、会計事務員、営業事務員、受付・窓口・図書館カウンタースタッフ、データ入力スタッフ、コールセンターオペレーター、郵便事務員、外勤事務員、運輸事務員、その他事務員
	B 営業	金融・保険営業、保険代理・仲立人、自動車営業、不動産営業・不動産仲介人、その他販売・営業員

マイペース のできる仕 事	C 警備員	施設警備員、交通誘導員・雑踏警備員、列車見張員、 交通指導員、貴重品運搬警備
	D 施設管理人	マンション・アパート管理人、駐車場管理人、自転車 駐輪場管理人、公共施設の管理人
体を動かす 仕事	E 運転手	送迎ドライバー、タクシー運転手、路線バス運転手・ 観光バス運転手、トラック運転手、運転代行ドライ バー、その他ドライバー
	F 運搬	倉庫作業員、配達員、郵便物集配員、その他運搬員
	G 清掃員	ビル・建物清掃員、公園・道路などの清掃員、ハウス クリーニング職、廃棄物処理作業員、その他清掃員
	H 包装	製品包装作業員、シール貼り作業員、スーパーのバ ックヤード作業員、ギフト包装作業員
女性が活躍 する仕事	I 販売員	スーパー・コンビニ・ドラッグストアの販売員、デパ ート・衣料品店の販売員、電器店・家電量販店の販売 員、青果店・食品店などの販売員、ガソリンスタンド スタッフ、売店の販売員
	J 調理	飲食店・宿泊施設の調理人・調理補助、給食調理人・ 調理補助、スーパー・ベーカリーなどの調理スタッ フ、皿洗いスタッフ、バーテンダー
	K 接客・給仕	飲食店のホールスタッフ、ホテル・旅館のフロント 係、ホテル・旅館の接客担当、娯楽施設などにおける 接客員
人とつなが る仕事	L 介護・保健医療サ ービス	訪問介護員、施設介護職員、看護助手、歯科助手・柔 道整復師助手等
	M 生活衛生サービ ス・生活支援	理容師・美容師、クリーニングスタッフ、家事代行・ 家政婦、ベビーシッター、入浴施設スタッフ、着付け 師、その他美容サービス
自然と触れ 合う仕事	N 農業	農業従事者、植木職人・造園師、酪農・その他養畜従 事者
	O 林業・漁業	育林作業員、伐木・造材・集材作業員、漁師、水産養 殖作業員
モノづくり の仕事	P 生産工程	金属製品製造・加工処理作業員、食品・飲料製造作業 員、繊維・衣服・繊維製品製造作業員、その他の非金 属製品製造作業員、機械組み立て・整備・検査、製品 検査作業員、生産関連作業員
長く続けら れる仕事	Q その他専門職	塾講師・家庭教師、習い事教師、図書館司書・学芸員、 その他の専門的な仕事
	R その他サービス	学童保育指導員、保育補助、旅行・観光案内人、ポス

		ティンダグスタッフ、スクールバス介助員、物品賃貸人、その他サービス業スタッフ
	S その他運搬・清掃等	学校の用務員、スーパーなどの商品補充員・かご・カート回収員、放置自転車整理人、工場労務作業員、再生資源選別作業員、遺跡発掘作業員

■「定年後の仕事」情報欄

○2021 年 4 月から施行された改正高年齢者雇用安定法(=70 歳就業法)では、定年後の継続雇用だけでなく、継続的な業務委託や社会貢献活動への支援といった措置も選択肢になっており、高齢者の多様な働き方を後押ししています。

○今後このトピックスのコーナーでは、「定年後の仕事」に関連した情報を適宜掲載していきます。高齢者の就業を考える際の参考にしていただければ幸いです。

65歳以上の就業動向など分析、25年版「高齢社会白書」(JILPT より引用)

内閣府は 2025 年 6 月 10 日、2025 年版「高齢社会白書」を公表した。2024 年 10 月 1 日現在の 65 歳以上人口が占める割合(高齢化率)は 29.3%に増加。65 歳以上人口と 15～64 歳人口の比率を見ると、1950 年には 65 歳以上 1 人に対して現役世代(15～64 歳) 12.1 人がいたのに対し、2024 年には現役世代 2.0 人、2070 年には現役世代 1.3 人になると見込まれる。65 歳以上の就業者数は 21 年連続で上昇し、就業率も「65～69 歳」53.6%、「70～74 歳」35.1%と 10 年前と比べて 13.5 ポイント、11.1 ポイント上昇した。収入のある仕事をしている 60 歳以上の者の約 3 割が「働けるうちはいつまでも」働きたいとしており、70 歳くらいまで又はそれ以上との回答と合計すれば、約 8 割が高齢期にも高い就業意欲を持っている。

現在、収入を伴う仕事をしていない人のうち、仕事をしていない理由として、「健康上の理由」に次いで、「年齢制限で働くところが見つからないから」、「仕事の種類(職種)で合うところが見つからないから」、「勤務場所・時間など条件が合うところが見つからないから」と回答した割合が高くなっている。

こうした傾向を踏まえると、高齢期においても希望に応じて働き続けられる環境の整備や、高齢期の就業ニーズを踏まえたきめ細かなマッチングの推進を図っていくことが重要である。

全体で見ると、家計に心配なく暮らしていると回答した割合は前回調査時と比較してやや低下しているものの、7 割弱となっている。一方で、75 歳以上の女性は、同年代の男性と比べ、心配であると回答した割合が高く、高齢女性が抱える経済的不安への対応も求められる。また、家族形態別で見ると、ひとり暮らしの人は、心配であると回答した割合がひとり暮らし以外の人を大きく上回っている。

<https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/index-w.html>

▽全体版

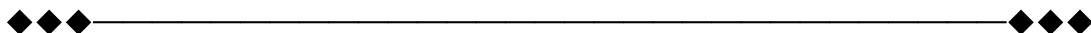
https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2025/zenbun/07pdf_index.html

◆◆◆「高齢者就労関連サイト」紹介コーナー◆◆◆

■高齢者雇用の総合誌『エルダー』のご紹介

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が発行する高齢者雇用の総合誌「エルダー」に関する情報は、下記の URL からご覧いただけます。

[啓発誌「エルダー」 | 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 \(jeed.go.jp\)](http://jeed.go.jp)



配信先メールアドレスの変更をご希望の方、また配信が不要な方は高齢者活躍支援協議会・事務局までご連絡ください。

本通信に対するご意見や感想をお聞かせください。

また、本通信に掲載してほしい情報等がありましたら、ぜひご連絡ください。

一般社団法人高齢者活躍支援協議会

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 17-2 兜町第 6 葉山ビル 4 階

HP: <http://www.agenomics.org>
